

**Чудили ли сте се дали голфът е вашият спорт?  
Мислите ли, че е прекалено лесна игра?  
Или, че е само за богати възрастни хора?**

**СТИГА СТЕ МИСЛИЛИ, А ЕЛАТЕ ДА ОПИТАТЕ!**

Голф клуб „Св. София“ ви предизвиква да се докоснете до играта, за да затвърдите представите си за нея или напълно да ги промените. Даваме ви възможност да опознаете един различен свят, в който главен герой сте самият вие. Запишете се в програмата на клуба за напълно начинаещи под наслов „Ела играй“. Разделили сме курса на две нива. Първото е за запознаване с играта, а второто – за задълбочаване на връзката ви с нея и добавяне на още един вид спорт в списъка ви със занимания, в които сте наистина добри.

### **КАК СТАВА ЗАПИСВАНЕТО?**

Взимате доза желание, добавяте един двама приятели и се свързвате с нашите отзивчиви колеги в професионалния магазин на клуба на телефон +359 889 783 888. Ако пък си нямате приятели за компания, спокойно, те ще ви намерят.

### **И СЛЕД КАТО СЕ ЗАПИЩА КАКВО?**

Честито, след като се запишете, нашите колеги ще сформират група от максимум шестима ентузиастични и ще се свържат с вас да ви съобщят датата и часа на първото ви занимание. Обикновено е в събота, за да може да си работите спокойно през седмицата.

### **И ПОСЛЕ...?!**

После остава само да се появите навреме за уговорения час (*ако може и по-рано*) в удобен за вас спортен екип, да се запознаете с групата и вашия треньор и заниманията може да започнат. Всяка седмица по едно занимание, като на място ще се уточняват часът и датата на следващото занимание.





# “Come & Play” BEGINNERS COURSE

## **ПЪРВО НИВО – 6 ЧАСА (300 МИН.)**

*Група 4-6 човека –*

**цена 80 лв. на човек**

---

**1 час** Що е голф? Суинг и основи на суинга. Захват, стойка, баланс, изграждане на суинга.

---

**2 час** Пътинг. Захват, стойка. Контрол на посока и дистанция.

---

**3 час** Чипинг. Контрол на посока и дистанция.

---

**4 час** Пичинг. Стойка. Контрол на посока и дистанция. Пълен суинг, от пичинг към пълно завъртане, драйвър.

---

**5-6 час** Игрище. Правила и етикет.

## **ВТОРО НИВО – 12 ЧАСА (600 МИН.)**

*Група 4-6 човека –*

**цена 180 лв. на човек**

---

**1 час** Суинг. Захват и стойка. Динамичен баланс.

---

**2 час** Пичинг и суинг. Динамичен баланс и рилиз на клъба.

---

**3 час** Чипинг и пътинг. Захват и стойка. Игра на 9 къси дупки.

---

**4 час** Бункер. Особенности на играта от пясък (правила, клъб, изпълнение на движението). Контрол на посока и дистанция.

---

**5 час** Игра от наклон.

---

**6-7 час** Игрище. Правила и етикет.

---

**8 час** Пълен суинг. Затвърждаване на движението.

---

**9-10-11-12 час** Игрище. Състезание на 3 дупки.