

Важно е да знаете:

- Регистрирайте се в професионалния магазин преди започването на урока
- Отлагането на урок става минимум 24 часа преди провеждането му, в противен случай ще бъдете таксувани с цялата сума
- Продължителността на един голф урок е 50 минути
- Ако имате двучасов или тричасов урок, това означава, че продължителността им е съответно 100 минути и 150 минути
- В случай че закъснеете за урока си, учителят няма как да ви отдели допълнително време след края на предвиденото.

Important information:

- Please, register before your lesson at the Pro shop
- Lessons cancelled with less than 24 hours notice must be paid for in full
- Golf lessons are 50 minutes in duration and start on the hour, lasting 50 minutes (not 1 hour)
- Should you have a double or triple lesson, this would be 2 X lessons (100 minutes), 3 X lessons (150 minutes) and so on
- In case you are late for your lesson, please have in mind that the teacher cannot give you an extra time.

с. Равно поле, 2129, община Елин Пелин
тел.: +359 2 476 05 31; +359 889 783 888



2129 Village of Ravno Pole, Elin Pelin Municipality
+359 2 476 05 31; +359 889 783 888

www.stsofiagolf.com

Голф академия



Golf Academy

St.Sofia
Golf Club & SPA



Established 2004 | Redesigned by Paul McGinley 2012

Програма „Зелена карта“

1 професионалист – 6 ученика

Програмата „Зелена карта“ е следващата стъпка, след като сте се запознали с играта. Изготвена е специално, за да ви помогнем да разберете и да се насладите на голфа по-добре, да предизвикате игрището и приятелите си, за да видите кой е истинският шампион!

1^{ва} седмица: Правилно насочване и правилен захват

2^{ра} седмица: Прехвърляне на тежестта.

Правилното движение на тялото

3^{та} седмица: Изучаване на ударите чипинг и пътинг

4^{та} седмица: Изучаване на пичинг удари. Контрол на дистанцията

5^{та} седмица: Изучаване на целия мах (суинг)
с всички клъбове от чантата

6^{та} седмица: Бункери, наклони, правила и етикет

7^{ма} седмица: Игра на 4 дупки с професионалист – 100 мин.

8^{ма} седмица: Състезание на 4 дупки с представяне на Зелената карта – 150 мин.

Цена – **400 лв.** в група и **1500 лв.** индивидуално.

** Цената включва едномесечно Игъл членство след завършване на програмата*

Important information:

- Please, register before your lesson at the Pro shop
- Lessons cancelled with less than 24 hours notice must be paid for in full
- Golf lessons are 50 minutes in duration and start on the hour, lasting 50 minutes (not 1 hour)

Green Card Programme

1 Professional – 6 pupils

We have formulated the Green card programme to help you understand and enjoy this wonderful game for your personal enjoyment. This is your next step after you have tasted Golf. The green card course will give you all the necessary tools for you to go and play golf. This is where you can challenge the course and your friends to see who the master is!

Week 1: Correct grip, posture & alignment

Week 2: Weight transference. The correct body movement

Week 3: Chipping & Putting

Week 4: Pitching concentrating on distance control

Week 5: The complete swing through the bag with the different clubs.

Week 6: Bunkers, Sloping lies, rules and etiquette

Week 7: 4 holes playing with professional – 100 minutes lesson

Week 8: 4-hole competition with presentation of the Green card – 150 min lesson

Cost – **400 BGN in group and 1500 BGN individual**

**The price include one month Eagle membership after the program*

- Should you have a double or triple lesson, this would be 2 X lessons (100 minutes), 3 X lessons (150 minutes) and so on
- In case you are late for your lesson, please have in mind that the teacher cannot give you an extra time.

УРОЦИ С ГОЛФ ПРОФЕСИОНАЛИСТ

Продължителност: 50 минути

Единични уроци:

1 човек	110 лв.	2 души	130 лв.
3 души	150 лв.	4 души	170 лв.
5-6 души			200 лв.

Пакетни уроци – 6 на цената на 5:

1 човек	550 лв.	2 души	650 лв.
3 души	750 лв.	4 души	850 лв.
5-6 души			1000 лв.

Пакетни уроци – 12 на цената 10:

1 човек	1100 лв.	2 души	1300 лв.
3 души	1500 лв.	4 души	1700 лв.
5-6 души			2000 лв.

Уроците се провеждат от Борис Чакъров, голф професионалист.

Цените включват необходимата екипировка.

LESSONS WITH GOLF PROFESSIONAL

Duration: 50 minutes

Single lessons:

1 person	110 BGN	2 people	130 BGN
3 people	150 BGN	4 people	170 BGN
5-6 people			200 BGN

Lessons Packages – 6 at the price of 5:

1 person	550 BGN	2 people	650 BGN
3 people	750 BGN	4 people	850 BGN
5-6 people			1000 BGN

Lessons Packages – 12 at the price of 10:

1 person	1100 BGN	2 people	1300 BGN
3 people	1500 BGN	4 people	1700 BGN
5-6 people			2000 BGN

The lessons are held by Boris Tchakarov, Golf Professional.

The prices include all the necessary equipment.