

*Голф академия*



*Golf Academy*

*St. Sofia*  
Golf Club & SPA



*Established 2004 | Redesigned by Paul McGinley 2012*

# Програма „Зелена карта“

*1 професионалист – 6 ученика*

Програмата „Зелена карта“ е следващата стъпка, след като сте се запознали с играта. Изготвена е специално, за да ви помогнем да разберете и да се насладите на голфа по-добре, да предизвикате игрището и приятелите си, за да видите кой е истинският шампион!

**1<sup>ва</sup> седмица:** Правилно насочване и правилен захват

**2<sup>ра</sup> седмица:** Прехвърляне на тежестта.

Правилното движение на тялото

**3<sup>та</sup> седмица:** Изучаване на ударите чипинг и пътинг

**4<sup>та</sup> седмица:** Изучаване на пичинг удари. Контрол на дистанцията

**5<sup>та</sup> седмица:** Изучаване на целия мах (суинг)

с всички клъбове от чантата

**6<sup>та</sup> седмица:** Бункери, наклони, правила и етикет

**7<sup>ма</sup> седмица:** Игра на 4 дупки с професионалист – 100 мин.

**8<sup>ма</sup> седмица:** Състезание на 4 дупки с представяне на Зелената карта – 150 мин.

Цена – **500 лв.** в група и **1700 лв.** индивидуално.

*\* Цената включва едномесечно Изгъл членство след завършване на програмата*

- Please, register before your lesson at the Pro shop
- Lessons cancelled with less than 24 hours notice must be paid for in full
- Golf lessons are 50 minutes in duration and start on the hour, lasting 50 minutes (not 1 hour)

# Green Card Programme

*1 Professional – 6 pupils*

We have formulated the Green card programme to help you understand and enjoy this wonderful game for your personal enjoyment. This is your next step after you have tasted Golf. The green card course will give you all the necessary tools for you to go and play golf. This is where you can challenge the course and your friends to see who the master is!

**Week 1:** Correct grip, posture & alignment

**Week 2:** Weight transference. The correct body movement

**Week 3:** Chipping & Putting

**Week 4:** Pitching concentrating on distance control

**Week 5:** The complete swing through the bag with the different clubs.

**Week 6:** Bunkers, Sloping lies, rules and etiquette

**Week 7:** 4 holes playing with professional – 100 minutes lesson

**Week 8:** 4-hole competition with presentation of the Green card – 150 min lesson

Cost – **500 BGN in group and 1700 BGN individual**

*\*The price include one month Eagle membership after the program*

## Important information:

- Should you have a double or triple lesson, this would be 2 X lessons (100 minutes), 3 X lessons (150 minutes) and so on
- In case you are late for your lesson, please have in mind that the teacher cannot give you an extra time.

# УРОЦИ С ГОЛФ ПРОФЕСИОНАЛИСТ

*Продължителност: 50 минути*

## **Единични уроци:**

|                 |                |               |                |
|-----------------|----------------|---------------|----------------|
| <b>1 човек</b>  | <b>120 лв.</b> | <b>2 души</b> | <b>140 лв.</b> |
| <b>3 души</b>   | <b>160 лв.</b> | <b>4 души</b> | <b>180 лв.</b> |
| <b>5-6 души</b> |                |               | <b>210 лв.</b> |

## **Пакетни уроци – 6 на цената на 5:**

|                 |                |               |                 |
|-----------------|----------------|---------------|-----------------|
| <b>1 човек</b>  | <b>600 лв.</b> | <b>2 души</b> | <b>700 лв.</b>  |
| <b>3 души</b>   | <b>800 лв.</b> | <b>4 души</b> | <b>900 лв.</b>  |
| <b>5-6 души</b> |                |               | <b>1050 лв.</b> |

## **Пакетни уроци – 12 на цената 10:**

|                 |                 |               |                 |
|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|
| <b>1 човек</b>  | <b>1200 лв.</b> | <b>2 души</b> | <b>1400 лв.</b> |
| <b>3 души</b>   | <b>1600 лв.</b> | <b>4 души</b> | <b>1800 лв.</b> |
| <b>5-6 души</b> |                 |               | <b>2100 лв.</b> |

*Уроците се провеждат от Борис Чакъров, голф професионалист.*

*Цените включват необходимата екипировка.*

# LESSONS WITH GOLF PROFESSIONAL

*Duration: 50 minutes*

## **Single lessons:**

|                   |                |                 |                |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------|
| <b>1 person</b>   | <b>120 BGN</b> | <b>2 people</b> | <b>140 BGN</b> |
| <b>3 people</b>   | <b>160 BGN</b> | <b>4 people</b> | <b>180 BGN</b> |
| <b>5-6 people</b> |                |                 | <b>210 BGN</b> |

## **Lessons Packages – 6 at the price of 5:**

|                   |                |                 |                 |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| <b>1 person</b>   | <b>600 BGN</b> | <b>2 people</b> | <b>700 BGN</b>  |
| <b>3 people</b>   | <b>800 BGN</b> | <b>4 people</b> | <b>900 BGN</b>  |
| <b>5-6 people</b> |                |                 | <b>1050 BGN</b> |

## **Lessons Packages – 12 at the price of 10:**

|                   |                 |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>1 person</b>   | <b>1200 BGN</b> | <b>2 people</b> | <b>1400 BGN</b> |
| <b>3 people</b>   | <b>1600 BGN</b> | <b>4 people</b> | <b>1800 BGN</b> |
| <b>5-6 people</b> |                 |                 | <b>2100 BGN</b> |

*The lessons are held by Boris Tchakarov, Golf Professional.*

*The prices include all the necessary equipment.*



## Важно е да знаете:

- Регистрирайте се в професионалния магазин преди започването на урока
- Отлагането на урок става минимум 24 часа преди провеждането му, в противен случай ще бъдете таксувани с цялата сума
- Продължителността на един голф урок е 50 минути
- Ако имате двучасов или тричасов урок, това означава, че продължителността им е съответно 100 минути и 150 минути
- В случай че закъснеете за урока си, учителят няма как да ви отдели допълнително време след края на предвиденото.

## Important information:

- Please, register before your lesson at the Pro shop
- Lessons cancelled with less than 24 hours notice must be paid for in full
- Golf lessons are 50 minutes in duration and start on the hour, lasting 50 minutes (not 1 hour)
- Should you have a double or triple lesson, this would be 2 X lessons (100 minutes), 3 X lessons (150 minutes) and so on
- In case you are late for your lesson, please have in mind that the teacher cannot give you an extra time.

с. Равно поле, 2129, община Елин Пелин  
тел.: +359 2 476 05 31; +359 889 783 888



2129 Village of Ravno Pole, Elin Pelin Municipality  
+359 2 476 05 31; +359 889 783 888

[www.stsofiagolf.com](http://www.stsofiagolf.com)